

1 день

Рассольник с курицей

№	Наименование	Граммы	Цена	Сумма
1	Картофель	75	31	2,33
2	Рис	4	65	0,26
3	Куриное филе	50	320	16
4	Морковь	10	32	0,32
5	Огурцы маринованные	5	150	0,75
6	Лук	4,8	23	0,11
7	Масло растительное	4	135	0,54
8	Соль	0,2	10	0,02
				20,33

Плов с курицей

1	Куриное филе	50	320	16
2	Масло растительное	8	135	1,08
3	Лук	11	23	0,25
4	Морковь	16	32	0,51
5	Рис	35	65	2,27
6				
				20,11

Компот из сухофруктов

1	Смесь сухофруктов	13	300	3,9
2	Сахар	3,5	56	0,19
3				
4				
				4,09

Салат морковный с яблоком

1	Морковь	50	32	1,6
2	Яблоки	20	75	1,5
3	Сметана	7	250	1,7
				4,8

Хлеб пшеничный

1	Хлеб пшеничный	60	44	2,64
---	----------------	----	----	------

Бананы

1	Бананы	110	82	9,03
---	--------	-----	----	------

Итого: 61.00 р.

Директор школы _____ /Магомедгаджиева П.Л./

2 день

Суп картофельный с курицей

№	Наименование	Граммы	Цена	Сумма
1	Картофель	112,5	31	3,5
2	Куриное филе	50	320	16
3	Макароньы	8	70	0,56
4	Морковь	10	32	0,32
5	Лук	10	23	0,23
6	Масло растительное	5	135	0,67
7	Соль	0,01	10	0,01
8				
9				
				21,29

Каша пшениная рассыпчатая с маслом

1	Кр . Пшениная	55	50	2,75
2	Сливочное масло	5	610	3,05
3				
				5,8

Сок осветленный

1	Сок осветленный	200	70	14
2				
3				
4				

Хлеб пшеничный

1	Хлеб	66	44	2,91

Икра кабачковая

1	Икра	50	120	6
	Мандарин	100	110	11

Итого: 61.00 р.

Директор школы _____ /Магомедгаджиева П.Л./

3 день

Суп молочный с рисом				
№	Наименование	Граммы	Цена	Сумма
1	Молоко	100	80	8
2	Рис	12	65	0,78
3	Сахар	1,6	56	0,9
4	Сливочное масло	2	610	1,22
				10,9

Каша кукурузная рассыпчатая

1	Крупа кукурузная	45	50	2,25
2	Соль	2	10	0,02
3	Сливочное масло	5	610	3,05
4				
5				
6				
				5,32
Чай с сахаром				
1	Чай	2	850	1,7
2	сахар	10	56	0,56
3				3,43
4	йогурт	95	18	18
Сосиска отварная				
1	Сосиска	53	320	16,96
2				
3				
4				
Хлеб пшеничный				
1	хлеб	60	44	2,64
Яблоки				
1	Яблоки	750	75	5,63,75

Итого: 61.00 р.

Директор школы _____ /Магомедгаджиева П.Л./

4 день

Борщ с капустой				
№	Наименование	Граммы	Цена	Сумма
1	Свекла	40	30	1,2
2	Капуста свежая	20	21	0,42
3	Картофель	20	31	0,62
4	Морковь	10	32	0,32
5	Лук	9,6	23	0,22
6	Томат	6	160	0,96
7	Растительное масло	4	135	0,54
8	Сахар	2	56	0,11
9	Лимонная кислота	3,2	1000	3,2
				7,59
Плов с курицей				
1	Куриное филе	50	320	16
2	Растительное масло	8	119	0,952
3	Лук	11	22	0,242
4	Морковь	16	29	0,464
5	Рис	35	68	2,38
6	Соль	8	10	0,08
				20,19
Сок с мякотью				
1	Сок	200	70	14
2				
3				
4				
Кекс				
1	Кекс	33,3	200	6,66
2				
Хлеб пшеничный				
1	Хлеб	60	44	2,64
Бананы				
	Банан	121	82	9,92

Итого: 61.00 р.

Директор школы _____ /Магомедгаджиева П.Л./

5 день

Суп гороховый с курицей

№	Наименование	Граммы	Цена	Сумма
1	Картофель	75	31	2,32
2	Горох	16,2	70	1,13
3	Морковь	10	32	0,32
4	Куриное филе	53	320	16,96
5	Лук	9,6	23	0,22
6	Масло растительное	4	135	0,54
7	Соль	8	10	0,08
8				
9				21,57

Макароны отварные с маслом

1	Макароны	51	70	3,57
2	Сливочное масло	6,75	610	4,12
3				
4				7,69
5		Пряник		
6	Пряник	40	110	4,4

Какао с молоком

1	Молоко	110	80	8,8
2	Какао порошок	3,6	625	2,25
3	Сахар	12	56	0,67
4				
				11,72

Салат из свеклы

1	Свекла	73	30	2,19
2	Сметана	7	250	1,75
3	Соль	2	10	0,02
4				
				3,96

Хлеб пшеничный

1	Хлеб	60	44	2,64
---	------	----	----	------

Бананы

1	Банан	110	82	9,02
---	-------	-----	----	------

Итого: 61.00 р.

Директор школы _____ /Магомедгаджиева П.Л./

6 день

Суп картофельный с курицей				
№	Наименование	Граммы	Цена	Сумма
1	Картофель	75	31	2,32
2	Курица	35	320	11,2
3	Макароны	8	70	0,56
4	Морковь	10	32	0,32
5	Лук	10	23	0,23
6	Растительное масло	3	135	0,4
7				
8				
9				
				15,03
Каша пшеничная с маслом				
1	Кр. Пшеничная	55	50	2,75
2	Сливочное масло	5	610	3,05
3	Соль	10	10	0,1
4				
5				
6				
				5,9
Сок с мякотью				
1	Сок	200	70	14
2				
3				
4				
Салат из свежей капусты с зелёным горошком				
1	Капуста	50	21	1,05
2	Морковь	16	32	0,51
3	Горошек консервированный	21	130	2,73
4	Сметана	10	250	2,5
				6,79
Хлеб пшеничный				
1	Хлеб	60	44	2,64
Сосиски отварные				
1	сосиски	52	320	16,64

Итого: 61.00 р.

Директор школы _____ /Магомедгаджиева П.Л./

7 день

Суп картофельный с курицей

№	Наименование	Граммы	Цена	Сумма
1	Картофель	112,5	31	3,5
2	Куриное филе	50	320	16
3	Морковь	10	32	0,32
4	Лук	10	23	0,23
5	Растительное масло	5	135	0,67
6				
7				
8				
9				
				20,72

Плов с курицей

1	Куриное филе	50	320	16
2	Растительное масло	8	135	1,08
3	Лук	11	23	0,25
4	Морковь	16	32	0,51
5	Рис	35	65	2,27
6				
				20,11

Какао с молоком

1	Какао порошок	3,6	625	2,25
2	Молоко	110	80	8,8
3	Сахар	12	56	0,67
4				
				11,72

Салат из свеклы с зелённым горошком

1	Свекла	44,3	30	1,33
2	Горошек консервированный	31	130	4,03
3	Растительное масло	2,5	135	0,34
4	Лук	4	23	0,09
5	Соль	0,2	10	0,02
				5,81

Хлеб пшеничный

1	Хлеб	60	44	2,64
1				

Итого: 61.00 р.

Директор школы _____ /Магомедгаджиева П.Л./

8 день

Суп гороховый с курицей				
№	Наименование	Граммы	Цена	Сумма
1	Картофель	75	31	2,32
2	Горох	16,2	70	1,13
3	Морковь	10	32	0,32
4	Куриное филе	53	320	16,96
5	Лук	9,6	23	0,22
6	Растительное масло	4	125	0,54
7	Соль	3	10	0,03
8				
9				
				21,52
Макаронны отварные с маслом				
1	Макаронны	55	70	3,85
2	Сливочное масло	7	610	4,27
3				
4				8,12
Яйцо отварное				
6	Яйцо куриное	1	8	8
Какао с молоком				
1	Какао	3,6	625	2,25
2	Молоко	110	80	8,8
3	Сахар	14	56	0,78
4				
				11,83
Салат из свеклы				
1	Свекла	73	30	2,19
2	Сметана	7	250	1,75
3				
4				
				3,94
Хлеб пшеничный				
1	Хлеб	60	44	2,64
Яблоко				
1	яблоко	66	75	4,95

Итого: 61.00 р.

Директор школы _____ /Магомедгаджиева П.Л./

9 день

Суп молочный с рисом				
№	Наименование	Граммы	Цена	Сумма
1	Молоко	100	80	8
2	Рис	12	65	0,78
3	Сахар	1,6	56	0,9
4	Сливочное масло	2	610	1,22
5				
6				
7				
8				
9				10,9
Каша кукурузная рассыпчатая				
1	Крупа кукурузная	45	50	2,25
2	Соль	2	10	0,02
3	Сливочное масло	5	610	3,05
				5,32
Чай с сахаром				
1	Чай	2	850	1,7
2	сахар	10	56	0,56
3				3,43
4	йогурт	95	18	18
Сосиска отварная				
1	Сосиска	53	320	16,96
Хлеб пшеничный				
1	хлеб	60	44	2,64
Яблоки				
1	Яблоки	750	75	5,63,75

Итого: 61.00 р.

Директор школы _____ /Магомедгаджиева П.Л./

10 день

Борщ с капустой				
№	Наименование	Граммы	Цена	Сумма
1	Свекла	40	30	1,2
2	Капуста свежая	20	21	0,42
3	Картофель	20	31	0,62
4	Морковь	10	32	0,32
5	Лук	9,6	23	0,22
6	Томат	6	160	0,96
7	Растительное масло	4	135	0,54
8	Сахар	2	56	0,11
9	Лимонная кислота	3,2	1000	3,2
				7,59
Каша гречневая рассыпчатая				
1	гречка	57	80	4,56
2	Сливочное масло	5	610	3,05
3	соль	10	10	0,1
4				
5				7,71
6				
Сок с мякотью				
1	Сок	200	70	14
1	Сосиска отварная	45	320	14,4
Кекс				
1	Кекс	33,3	200	6,66
Хлеб пшеничный				
1	Хлеб	60	44	2,64
Яйцо отварное				
	яйцо	1	8	8

Итого: 61.00 р.

Директор школы _____ /Магомедгаджиева П.Л./