



Утверждено:

Директор школы:

Магомедгаджиева П.Л.

**МКОУ «Юрковская СОШ»**

**10-ти дневное меню**

**С 10 ноября 2020г.**

# 1 день

<b>Рассольник с курицей</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Граммы</b>	<b>Цена</b>	<b>Сумма</b>
1	Картофель	7494	27	2,0234
2	Рис	4	68	0,272
3	Куриное филе	50	320	16
4	Морковь	10	29	0,29
5	Огурцы маринованные	5	150	0,75
6	Лук	4,8	22	0,1056
7	Масло растительное	4	119	0,476
8	Соль	0,2	10	0,02
<b>Плов с курицей</b>				
1	Куриное филе	50	320	16
2	Масло растительное	8	119	0,952
3	Лук	11	22	0,242
4	Морковь	16	29	0,464
5	Рис	35	68	2,38
6				
<b>Компот из сухофруктов</b>				
1	Смесь сухофруктов	15	300	4,5
2	Сахар	10	50	0,5
3				
4				
<b>Салат морковный с яблоком</b>				
1	Морковь	50	29	1,45
2	Яблоки	20	75	1,5
3	Сметана	9	248	2,232
4				
<b>Хлеб пшеничный</b>				
1	Хлеб пшеничный	60	44	2,64
<b>Бананы</b>				
1	Бананы	100	82	8,2

**Итого: 61.00 р.**

Директор школы \_\_\_\_\_/Магомедгаджиева П.Л./

## 2 день

<b>Суп картофельный с курицей</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Граммы</b>	<b>Цена</b>	<b>Сумма</b>
1	Картофель	75	27	2,025
2	Куриное филе	37	320	11,84
3	Макароны	8	70	0,56
4	Морковь	10	29	0,29
5	Лук	10	22	0,22
6	Масло растительное	3	119	0,357
7	Соль			
8				
9				
<b>Каша пшенная рассыпчатая с маслом</b>				
1	Кр . Пшенная	6036	50	3,018
2	Сливочное масло	5	610	3,05
3				
4				
5				
6				
<b>Яйцо отварное</b>				
1	Яйцо куриное	1	6	6
2				
3				
4				
<b>Сок осветленный</b>				
1	Сок осветленный	200	70	14
2				
3				
4				
<b>Хлеб пшеничный</b>				
1	Хлеб	60	44	2,64
<b>Икра кабачковая</b>				
1	Икра	50	120	6
	Мандарин	100	110	11

**Итого: 61.00 р.**

Директор школы \_\_\_\_\_/Магомедгаджиева П.Л./

### 3 день

<b>Суп молочный с рисом</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Граммы</b>	<b>Цена</b>	<b>Сумма</b>
1	Молоко	100	80	8
2	Рис	12	68	0,816
3	Сахар	1,6	50	0,8
4	Сливочное масло	2	610	1,22
5				
6				
7				
8				
9				
<b>Каша кукурузная рассыпчатая</b>				
1	Крупа кукурузная	45	50	2,25
2	Соль	1	10	0,01
3	Сливочное масло	5	610	3,05
4				
5				
6				
<b>Чай с сахаром</b>				
1	Чай	2	850	1,7
2	сахар	10	50	0,5
3				
4	йогурт	95	18	17,1
<b>Сосиска отварная</b>				
1	Сосиска	51	320	16,32
2				
3				
4				
<b>Хлеб пшеничный</b>				
1	хлеб	60	44	2,64
<b>Яблоки</b>				
1	Яблоки	8792	75	6,594

**Итого: 61.00 р.**

Директор школы \_\_\_\_\_/Магомедгаджиева П.Л./

## 4 день

<b>Борщ с капустой</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Граммы</b>	<b>Цена</b>	<b>Сумма</b>
1	Свекла	40	30	1,2
2	Капуста свежая	20	20	0,4
3	Картофель	20	27	0,54
4	Морковь	10	29	0,29
5	Лук	9,6	22	2,112
6	Томат	6	160	0,96
7	Растительное масло	4	119	0,476
8	Сахар	2	50	0,1
9	Лимонная кислота	3,2	1000	3,2
<b>Плов с курицей</b>				
1	Куриное филе	5052	320	16,164
2	Растительное масло	8	119	0,952
3	Лук	11	22	0,242
4	Морковь	16	29	0,464
5	Рис	35	68	2,38
6				
<b>Сок с мякотью</b>				
1	Сок	200	70	14
2				
3				
4				
<b>Кекс</b>				
1	Кекс	33,3	200	6,66
2				
<b>Хлеб пшеничный</b>				
1	Хлеб	60	44	2,64
<b>Бананы</b>				
	Банан	100	82	8,2

**Итого: 61.00 р.**

Директор школы \_\_\_\_\_/Магомедгаджиева П.Л./

## 10 день

<b>Борщ с капустой</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Граммы</b>	<b>Цена</b>	<b>Сумма</b>
1	Свекла	40	30	1,2
2	Капуста свежая	20	20	0,4
3	Картофель	20	27	0,54
4	Морковь	10	29	0,29
5	Лук	9,6	22	2,112
6	Томат	6	160	0,96
7	Растительное масло	4	119	0,476
8	Сахар	2	50	0,1
9	Лимонная кислота	3,2	1000	3,2
<b>Плов с курицей</b>				
1	Куриное филе	5052	320	16,164
2	Растительное масло	8	119	0,952
3	Лук	11	22	0,242
4	Морковь	16	29	0,464
5	Рис	35	68	2,38
6				
<b>Сок с мякотью</b>				
1	Сок	200	70	14
2				
3				
4				
<b>Кекс</b>				
1	Кекс	33,3	200	6,66
2				
<b>Хлеб пшеничный</b>				
1	Хлеб	60	44	2,64
<b>Бананы</b>				
	Банан	100	82	8,2

**Итого: 61.00 р.**

Директор школы \_\_\_\_\_/Магомедгаджиева П.Л./



## 9 день

<b>Суп молочный с рисом</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Граммы</b>	<b>Цена</b>	<b>Сумма</b>
1	Молоко	100	80	8
2	Рис	12	68	0,816
3	Сахар	1,6	50	0,8
4	Сливочное масло	2	610	1,22
5				
6				
7				
8				
9				
<b>Каша кукурузная рассыпчатая</b>				
1	Крупа кукурузная	45	50	2,25
2	Соль	1	10	0,01
3	Сливочное масло	5	610	3,05
4				
5				
6				
<b>Чай с сахаром</b>				
1	Чай	2	850	1,7
2	сахар	10	50	0,5
3				
4	йогурт	95	18	17,1
<b>Сосиска отварная</b>				
1	Сосиска	51	320	16,32
2				
3				
4				
<b>Хлеб пшеничный</b>				
1	хлеб	60	44	2,64
<b>Яблоки</b>				
1	Яблоки	8792	75	6,594

**Итого: 61.00 р.**

Директор школы \_\_\_\_\_/Магомедгаджиева П.Л./



## 6 день

### Суп картофельный с курицей

№	Наименование	Граммы	Цена	Сумма
1	Картофель	75	27	2,025
2	Курица	37	320	11,84
3	Макароны	8	70	0,56
4	Морковь	10	29	0,29
5	Лук	10	22	0,22
6	Растительное масло	3	119	0,357
7				
8				
9				

### Каша пшеничная с маслом

1	Кр. Пшеничная	6308	50	3,154
2	Сливочное масло	5	610	3,05
3				
4				
5				
6				

### Сок с мякотью

1	Сок	200	70	14
2				
3				
4				

### Салат из свежей капусты с зелёным горошком

1	Капуста	50	20	1
2	Морковь	16	29	0,464
3	Горошек консервированный	20	130	2,6
4	Сметана	10	248	2,48

### Хлеб пшеничный

1	Хлеб	60	44	2,64
---	------	----	----	------

### Сосиски отварные

1	сосиски	51	320	16,32
---	---------	----	-----	-------

**Итого: 61.00 р.**

Директор школы \_\_\_\_\_/Магомедгаджиева П.Л./

## 5 день

<b>Суп гороховый с курицей</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Граммы</b>	<b>Цена</b>	<b>Сумма</b>
1	Картофель	75	27	2,025
2	Горох	16,2	70	1,134
3	Морковь	10	29	0,29
4	Куриное филе	53	320	16,96
5	Лук	9,6	22	2,112
6	Масло растительное	4	119	0,476
7	Соль	3	10	0,03
8				
9				
<b>Макароны отварные с маслом</b>				
1	Макароны	51	70	3,57
2	Сливочное масло	6,75	610	4,1175
3				
4				
5		<b>Пряник</b>		
6	Пряник	3559	109	3,8793
<b>Какао с молоком</b>				
1	Молоко	110	80	8,8
2	Какао порошок	3,6	625	2,25
3	Сахар	12	50	0,6
4				
<b>Салат из свеклы</b>				
1	Свекла	73	30	2,19
2	Сметана	7	248	1,736
3				
4				
<b>Хлеб пшеничный</b>				
1	Хлеб	60	44	2,64
<b>Бананы</b>				
1	Банан	100	82	8,2

**Итого: 61.00 р.**

Директор школы \_\_\_\_\_/Магомедгаджиева П.Л./

## 11 день

<b>Суп картофельный с курицей</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Граммы</b>	<b>Цена</b>	<b>Сумма</b>
1	Картофель	112,5	27	3,0375
2	Куриное филе	50	320	16
3	Морковь	10	29	0,29
4	Лук	10	22	0,22
5	Растительное масло	5	119	0,595
6				
7				
8				
9				
<b>Плов с курицей</b>				
1	Куриное филе	50	320	16
2	Растительное масло	8	119	0,952
3	Лук	11	22	0,242
4	Морковь	16	29	0,464
5	Рис	35	68	2,38
6				
<b>Какао с молоком</b>				
1	Какао порошок	3,6	625	2,25
2	Молоко	110	80	8,8
3	Сахар	12	50	0,6
4				
<b>Салат из свеклы с зелёным горошком</b>				
1	Свекла	44,3	30	1,329
2	Горошек консервированный	3704	130	4,8152
3	Растительное масло	2,5	119	0,2975
4	Лук	4	22	0,088
<b>Хлеб пшеничный</b>				
1	Хлеб	60	44	2,64
1				

**Итого: 61.00 р.**

Директор школы \_\_\_\_\_/Магомедгаджиева П.Л./

## 12 день

<b>Суп гороховый с курицей</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Граммы</b>	<b>Цена</b>	<b>Сумма</b>
1	Картофель	75	27	2,025
2	Горох	16,2	70	1,134
3	Морковь	10	29	0,29
4	Куриное филе	53	320	16,96
5	Лук	9,6	22	0,2112
6	Растительное масло	4	119	0,476
7				
8				
9				
<b>Макароны отварные с маслом</b>				
1	Макароны	5454	70	3,8178
2	Сливочное масло	7	610	4,27
3				
4				
	<b>Яйцо отварное</b>			
6	Яйцо куриное	1	6	6
<b>Какао с молоком</b>				
1	Какао	3,6	625	2,25
2	Молоко	110	80	8,8
3	Сахар	14	50	0,7
4				
<b>Салат из свеклы</b>				
1	Свекла	73	30	2,19
2	Сметана	7	248	1,736
3				
4				
<b>Хлеб пшеничный</b>				
1	Хлеб	60	44	2,64
<b>Яблоко</b>				
1	яблоко	100	75	7,5

**Итого: 61.00 р.**

Директор школы \_\_\_\_\_ /Магомедгаджиева П.Л./

# 1 день

Рассольник с курицей				
№	Наименование	Граммы	Цена	Сумма
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
Плов с курицей				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
Компот из сухофруктов				
1				
2				
3				
4				
Салат морковный с яблоком				
1				
2				
3				
4				
Хлеб пшеничный				
1				
Бананы				
1				

Итого: 61.00 р.

Директор школы \_\_\_\_\_ /Магомедгаджиева П.Л./

# 1 день

Рассольник с курицей				
№	Наименование	Граммы	Цена	Сумма
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
Плов с курицей				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
Компот из сухофруктов				
1				
2				
3				
4				
Салат морковный с яблоком				
1				
2				
3				
4				
Хлеб пшеничный				
1				
Бананы				
1				

Итого: 61.00 р.

Директор школы \_\_\_\_\_ /Магомедгаджиева П.Л./

# 1 день

<b>Рассольник с курицей</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Граммы</b>	<b>Цена</b>	<b>Сумма</b>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
<b>Плов с курицей</b>				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
<b>Компот из сухофруктов</b>				
1				
2				
3				
4				
<b>Салат морковный с яблоком</b>				
1				
2				
3				
4				
<b>Хлеб пшеничный</b>				
1				
<b>Бананы</b>				
1				

**Итого: 61.00 р.**

Директор школы \_\_\_\_\_/Магомедгаджиева П.Л./

# 1 день

<b>Рассольник с курицей</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Граммы</b>	<b>Цена</b>	<b>Сумма</b>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
<b>Плов с курицей</b>				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
<b>Компот из сухофруктов</b>				
1				
2				
3				
4				
<b>Салат морковный с яблоком</b>				
1				
2				
3				
4				
<b>Хлеб пшеничный</b>				
1				
<b>Бананы</b>				
1				

**Итого: 61.00 р.**

Директор школы \_\_\_\_\_/Магомедгаджиева П.Л./

# 1 день

<b>Рассольник с курицей</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Граммы</b>	<b>Цена</b>	<b>Сумма</b>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
<b>Плов с курицей</b>				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
<b>Компот из сухофруктов</b>				
1				
2				
3				
4				
<b>Салат морковный с яблоком</b>				
1				
2				
3				
4				
<b>Хлеб пшеничный</b>				
1				
<b>Бананы</b>				
1				

**Итого: 61.00 р.**

Директор школы \_\_\_\_\_/Магомедгаджиева П.Л./

# 1 день

<b>Рассольник с курицей</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Граммы</b>	<b>Цена</b>	<b>Сумма</b>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
<b>Плов с курицей</b>				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
<b>Компот из сухофруктов</b>				
1				
2				
3				
4				
<b>Салат морковный с яблоком</b>				
1				
2				
3				
4				
<b>Хлеб пшеничный</b>				
1				
<b>Бананы</b>				
1				

**Итого: 61.00 р.**

Директор школы \_\_\_\_\_/Магомедгаджиева П.Л./

# 1 день

Рассольник с курицей				
№	Наименование	Граммы	Цена	Сумма
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
Плов с курицей				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
Компот из сухофруктов				
1				
2				
3				
4				
Салат морковный с яблоком				
1				
2				
3				
4				
Хлеб пшеничный				
1				
Бананы				
1				

Итого: 61.00 р.

Директор школы \_\_\_\_\_/Магомедгаджиева П.Л./

# 1 день

<b>Рассольник с курицей</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Граммы</b>	<b>Цена</b>	<b>Сумма</b>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
<b>Плов с курицей</b>				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
<b>Компот из сухофруктов</b>				
1				
2				
3				
4				
<b>Салат морковный с яблоком</b>				
1				
2				
3				
4				
<b>Хлеб пшеничный</b>				
1				
<b>Бананы</b>				
1				

**Итого: 61.00 р.**

Директор школы \_\_\_\_\_/Магомедгаджиева П.Л./