

РАССМОТРЕНО

На заседании МО

Руководитель МО

Протокол № ____ от

«__» августа 2017 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. Директора по УВР

Бер И.В. _____

«__» августа 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Юрковская СОШ»

_____ Магомедгаджиева П.Л.

Приказ № _____ от

«__» сентября 2017 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ
ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.
2 КЛАСС.

Рабочая программа по физической культуре для 2 класса средней общеобразовательной школы составлена на основе примерной программы основного общего образования по физической культуре с использованием авторской программы по физической культуре для обучающихся 1 – 4 классов общеобразовательных учреждений В. И. Ляха, А.А. Зданевича (Москва: «Просвещение», 2010 год) без изменений.

Рабочая программа для 2 класса рассчитана на 102 часа в год (3 часа в неделю).

Преподавание курса ориентировано на использование учебника «Физическая культура. 1 – 4 классы». Автор В. И. Лях – Москва: «Просвещение», 2009 г.

Содержание программы по физической культуре

Всего по программе – 102 ч

Основные требования к знаниям, умениям и навыкам учащихся

Учащиеся должны знать:

- об особенностях зарождения физической культуры, истории первых Олимпийских игр;
- о способах движения и передвижения человека, роли и значении психических и биологических процессов в осуществлении двигательных актов;
- о работе скелетных мышц, систем дыхания и кровообращения при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;
- об обучении движениям, роли зрительного и слухового анализаторов при их освоении и выполнении;
- о терминологии разучиваемых упражнений, об их функциональном смысле и направленности воздействий на организм;

- об общих и индивидуальных основах личной гигиены, правилах использования закаливающих процедур, профилактики осанки и поддержания достойного внешнего вида;
- о причинах травматизма на занятиях физической культурой и правилах его предупреждения;

уметь:

- составлять и правильно выполнять комплексы утренней гимнастики и комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, на формирование правильной осанки;
- организовывать и проводить самостоятельные формы занятий, закаливающие процедуры по индивидуальным планам;
- взаимодействовать с одноклассниками и сверстниками в процессе занятий физической культурой.

Список литературы

1. В.И. Лях, А.А. Зданевич. Комплексная программа физического воспитания учащихся. Программы образовательных учреждений. 1 – 11 классы. Москва: Просвещение, 2010
2. В. И. Лях. Физическая культура (учебник). 1 – 4 классы. Москва: Просвещение, 2009
3. А.И. Каинов, Г.И. Курьерова. Рабочие программы. Физическая культура. 1 – 11 классы: комплексная программа физического воспитания учащихся В.И. Ляха, А.А. Зданевича. Волгоград: Издательство «Учитель»
4. Н.И. Сорокина, С.А. Сорокин. Физкультура в 2 классе. Поурочные планы. Волгоград, 2007
5. В.И. Ковалько. Поурочные разработки по физкультуре. Игровой подход. 2 класс. М.: ВАКО, 2008
6. М.В. Видякин. Физкультура. Система лыжной подготовки. Конспекты занятий. Волгоград. Издательство «Учитель», 2008

7. С.Л. Садыкова, Е.И. Лебедева. Физическая культура. 1 – 11 классы. Подвижные игры на уроках и во внеурочное время. Волгоград: Издательство «Учитель», 2008
8. В.Г. Фролов. Игры наших детей. Москва: культура и спорт. Издательское объединение «Юнити», 1996
9. Тимофеева. Подвижные игры с детьми младшего школьного возраста.
М.: Просвещение, 1999
- 10.Л. Обухова. Новые 135 уроков здоровья или школа доктора Природы.
М.: ВАКО, 2007

Календарно - тематическое планирование по физической культуре

(3 часа в неделю)

Номер а уроков	Наименование разделов и тем	Сроки прохождения		Примечание
		По плану	Фактичес ки	
1	Вводный урок. Техника безопасности во время занятий физической культурой.			
2	Ходьба и бег.			
3	Ходьба и бег.			
4	Прыжки.			
5	Прыжок в длину с места.			
6	Прыжок в длину с места.			
7	Бросок малого мяча.			
8	Бросок малого мяча.			
9	Бег по пересеченной местности.			
10	Бег по пересеченной местности.			
11	Бег по пересеченной местности.			
12	Бег по пересеченной местности.			
13	Бег по пересеченной местности.			
14	Бег по пересеченной местности.			
15	Бег по пересеченной местности.			
16	Бег по пересеченной местности.			
17	Бег по пересеченной местности.			
18	Бег по пересеченной местности.			
19	Введение мяча на месте и в движении.			
20	Введение мяча на месте и в движении.			
21	Введение мяча с изменением направления.			

22	Введение мяча с изменением направления.			
23	Ловля и передача мяча на месте и в движении.			
24	Ловля и передача мяча на месте и в движении.			
25	Ловля и передача мяча на месте и в движении в тройках.			
26	Броски в кольцо двумя руками снизу.			
27	Броски в кольцо двумя руками снизу.			
28	Броски в кольцо одной рукой от плеча			
29	Броски в кольцо одной рукой от плеча			
30	Верхняя передача мяча над собой.			
31	Верхняя передача мяча над собой.			
32	Нижняя передача мяча.			
33	Верхняя и нижняя передача мяча			
34	Верхняя и нижняя передача мяча			
35	Верхняя и нижняя передача мяча			
36	Нижняя прямая передача мяча.			
37	Верхняя передача мяча в парах.			
38	Верхняя передача мяча в парах.			
39	Верхняя передача мяча в парах.			
40	Нижняя передача мяча в парах.			
41	Нижняя передача мяча в парах.			
42	Верхняя и нижняя передача мяча			
43	Верхняя и нижняя передача мяча			
44	Верхняя и нижняя передача мяча			
45	Перекаты в группировке с последующей опорой руками за головой.			
46	Стойка на лопатках.			
47	Стойка на лопатках			
48	Лазанье по наклонной скамейке.			
49	Лазанье по наклонной скамейке			
50	Упражнение в выси стоя и лежа.			
51	Упражнение в выси стоя и лежа.			
52	Упражнение в выси стоя и лежа.			

53	Акробатические упражнения.			
54	Акробатические комбинации.			
55	Упражнения в выси стоя и лежа.			
56	Упражнения в выси стоя и лежа.			
57	Упражнение в равновесии.			
58	Лазанье по наклонной скамейке			
59	Лазанье по наклонной скамейке в упоре стоя, лежа.			
60	Упражнение на гимнастической скамейке.			
61	Комбинация из освоенных элементов.			
62	Комбинация из освоенных элементов.			
63	Комбинация из освоенных элементов.			
64	Техника безопасности во время занятий играми.			
65	Введение мяча с изменением направления.			
66	Введение мяча с изменением направления.			
67	Ловля и передача мяча на месте и в движении			
68	Ловля и передача мяча на месте и в движении			
69	Учебная игра в «мини-баскетбол»			
70	Учебная игра в «мини-баскетбол»			
71	Верхняя и нижняя передача мяча над собой.			
72	Верхняя и нижняя передача мяча в парах.			
73	Нижняя прямая подача.			
74	Учебная игра «Пионербол»			
75	Учебная игра «Пионербол»			
76	Выполнение акробатических упражнений.			
77	Акробатические упражнения.			
78	Бег по пересеченной местности.			
79	Бег по пересеченной местности.			
80	Бег по пересеченной местности.			
81	Бег по пересеченной местности.			
82	Бег по пересеченной местности.			
83	Бег по пересеченной местности.			
84	Прыжок в высоту с разбега			

85	Прыжок в высоту с разбега			
86	Прыжок в высоту с разбега			
87	Прыжок в высоту с разбега			
88	Метание малого мяча на дальность			
89	Метание малого мяча на дальность			
90	Прыжки в длину с разбега			
91	Прыжки в длину с разбега			
92	Медленный бег до 5 минут.			
93	Медленный бег до 5 минут.			
94	Бег 1500 м.без учета времени.			
95	Бег 1500 м.без учета времени			
96	Бег 1500 м.без учета времени			
97	Бег по пересеченной местности.			
98	Бег по пересеченной местности.			
99	Бег по пересеченной местности.			
100	Бег по пересеченной местности.			
101	Бег по пересеченной местности.			
102	Бег по пересеченной местности			