**Тематическое планирование по Основам безопасности жизнедеятельности, 10 класс, 34 часа**

**Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности, 10 класс»: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова, «Просвещение»**

**2016-2017 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование темыурока | Количество часов | Элементы Содержания | Требования к уровнюподготовки | Вид контроля | Элементыдополнительногосодержания  | Домашнеезадание | Дата проведения |
| 10а | 10б |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|  |  |  | **МОДУЛЬ 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА (13 ч)****Раздел 1. Основы комплексной безопасности (6 ч)****Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (3 ч)** |  |  |
| 1 | Автономное пребывание в природной среде | 1 | Добровольная и вынужденная автономия.Ориентирование на местности.Движение по азимуту.Разведение костра. | **Знать** основные способы ориентирования.**Уметь** двигаться по азимуту и разводить костер. | Проверка рабочих тетрадей |  | §1- 2с.6-15 | 08.09 | 06.09 |
| 2 | Личная безопасность на дорогах | 1 | Основные обязанности пешеходов.Правила безопасного поведения в общественном транспорте. | **Знать** опасныеситуации на дорогах.**Уметь** оценивать уровень опасности на дорогах и в транспорте, действовать в соответствии с ПДД. | Проверка рабочих тетрадей |  | §3с.16-21 | 15.09 | 13.09 |
| 3 | Личная безопасность в криминогенных ситуациях | 1 | Правила личной безопасности в криминогенных ситуациях.Профилактика насилия. | **Знать** опасные криминогенные ситуации.**Уметь** оценивать уровень опасности и принимать адекватные решения. | Проверка рабочих тетрадей |  | §4 с.22-25 | 22.09 | 20.09 |
|  |  |  | **Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)** |  |  |
| 4 | Чрезвычайные ситуации природного характера | 1 | Последствия ЧС природного характера.Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности. | **Знать** основные ЧС природного характера. **Уметь** действовать в соответствии с рекомендациями | Проверка рабочих тетрадей |  | §5-6 с.26-37 |  29.09 | 27.09 |
| 5 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера | 1 | Последствия ЧС техногенного характера.Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности. | **Знать** основные ЧС техногенного характера. **Уметь** действовать в соответствии с рекомендациями по обеспечению личной безопасности. | Проверка рабочих тетрадей |  | §7-8 с.38-47 | 06.10 | 04.10 |
|  |  |  | **Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера (1 ч)** |  |  |  |  |  | 11.10 |
| 6 | Угрозы национальной безопасности России и национальная оборона | 1 | Основные угрозы военной безопасности для РФ.Характер современных войн и вооруженных конфликтов. | **Знать** основные угрозы военной безопасности для РФ.**Иметь** представление о характере и особенностях современной войны. | Проверка рабочих тетрадей |  | §9-10 с.48-55 | 13.10 | 11.10 |
|  |  |  | **Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера (1 ч)****Тема 4. Нормативно-правовая база по защите населения от ЧС природного и техногенного характера (1 ч)** |  |  |  |  |  | 18.10 |
| 7 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС) | 1 | Федеральные законы РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС.Структура и задачи системы РСЧС. | **Знать** основные права и обязанности граждан РФ по защите от ЧС природного и техногенного характера. **Иметь** представления о структуре и задачах системы РСЧС. | Проверка рабочих тетрадей | Конституция РФ, ФЗ «Об обороне», ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» | §11-12 с.56-63 | 20.10 | 18.10 |
|  |  |  | **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (6 ч)****Тема 5. Экстремизм и терроризм (6 ч)** |  |  |  |  |  | 15.11 |
| 8 | Терроризм | 1 | Классификация видов терроризма.Особенности терроризма в РФ.Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния | **Знать** основные тенденции современного терроризма в мире и в РФ. **Уметь** противостоять попыткам вовлечения в террористическую деятельность. | Проверка рабочих тетрадей | ФЗ «О противодействии терроризму» | §13-14 с.64-75 | 27.10 | 25.10 |
| 9 | Экстремизм | 1 |  Виды и направления экстремисткой деятельности.Основные принципы и направления противодействия экстремисткой деятельности | **Знать** основные принципы и направления противодействия экстремизму. **Уметь** противостоять пропаганде идей экстремизма в обществе. | Проверка рабочих тетрадей | ФЗ «О противодействии экстремисткой деятельности» | §15-16 с.76-87 | 10.11 | 15.11 |
| 10 | Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом | 1 | Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, ФЗ «О противодействии терроризму» и«О противодействии экстремисткой деятельности». Обеспечение национальной безопасности РФ | **Знать** основные термины и понятия ФЗ «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремисткой деятельности». **Иметь** представление о национальных интересах РФ. | Проверка рабочих тетрадей | ФЗ «О противодействии терроризму» и«О противодействии экстремисткой деятельности» | §17-18 с.88-97 | 17.11 | 22.11 |
| 11 | Духовно-нравственные основы противодействия терроризму | 1 | Значение нравственных позиций и личных качеств человека при формировании антитеррористического поведения.Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и мышления | **Знать** традиционные национальные ценности.**Формировать** позицию неприятия идей терроризма и экстремизма.**Уметь** жить в согласии с собой и научиться строить взаимоотношения с другими людьми.  | Проверка рабочих тетрадей |  | §19-20 с.98-107 | 24.11 | 29.11 |
| 12 | Уголовная ответственность за террористическую деятельность | 1 | Уголовная ответственность за террористическую деятельность.Уголовная ответственность за экстремистскую деятельность. | **Знать** основания привлечения к уголовной ответственности за террористическую деятельность и экстремизм.**Иметь** представление о видах уголовных наказаний.  | Проверка рабочих тетрадей | УК РФ | §21, 22 с.108-119 | 01.12 | 06.12 |
| 13 | Личная безопасность при угрозе террористического акта | 1 | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта:- взрыв (опасность взрыва);- захват в заложники;- перестрелка;- угрозы по телефону. | **Знать** признаки взрывных устройств, порядок действий при взрыве и перестрелке, порядок приема сообщений при угрозах по телефону.**Уметь** навыки безопасного поведения при угрозе террористического акта. | Проверка рабочих тетрадей |  | §23 с.120-125 | 08.12 | 13.12 |
|  |  |  | **МОДУЛЬ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (3 ч)****Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3 ч)****Тема 6. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (3 ч)** |  |  |
| 14 | Основные инфекционные болезни | 1 | Необходимость укрепления здоровья.Классификация инфекционных болезней.Профилактика инфекционных заболеваний. | **Знать** признаки основных инфекционных болезней.**Формировать** позицию поддержания высокого иммунитета.**Иметь** понятия об иммунной системе. | Проверка рабочих тетрадей |  | §24-25 с.126-137 | 15.12 | 20.12 |
| 15 | Здоровый образ жизни | 1 | Критерии здоровья.Факторы, влияющие на здоровье.Составляющие здорового образа жизни.Биологические ритмы.Значение двигательной активности. | **Знать** критерии и факторы, влияющие на здоровье.**Уметь** учитывать биоритмы в повседневной жизни, поддерживать здоровый образ жизни.  | Проверка рабочих тетрадей |  | §26-28 с.138-151 | 22.12 | 27.12 |
| 16 | Вредные привычки | 1 | Алкоголь.Курение.Наркотики.Профилактика вредных привычек | **Знать** влияние вредных привычек на здоровье. **Выполнять** рекомендации по профилактике вредных привычек в повседневной жизни. | Проверка рабочих тетрадей |  | §29с.152-159 | 12.01 | 17.01 |
|  |  |  | **МОДУЛЬ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА (17 ч)****Раздел 6. Основы обороны государства (13 ч)****Тема 7. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (7 ч)** |  |  |
| 17 | Гражданская оборона | 1 | История гражданской обороны (ГО)Основные задачи ГО | **Знать** этапы создания ГО**Иметь** представление об основных задачах ГО | Проверка рабочих тетрадей |  | §30с.160-163 | 19.01 | 24.01 |
| 18 | Основные виды оружия | 1 | Современные обычные средства поражения (ОСП).Ядерное оружие (ЯО).Химическое оружие (ХО).Биологическое оружие (БО).Высокоточное оружие (ВТО). | **Знать** классификацию ОСП и оружия массового поражения.**Иметь** представление об ЯО, ХО, БО и ВТО. | Проверка рабочих тетрадей |  | §31с.164-169 | 26.01 | 31.01 |
| 19 | Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях | 1 | Системы оповещения.Способы оповещения.Действия по сигналу «Внимание всем!». | **Знать** способы оповещения.**Уметь** правильно действовать по сигналу «Внимание всем!». | Проверка рабочих тетрадей |  | §32с.170-173 | 02.02 | 07.02 |
| 20 | Инженерная защита населения | 1 | Защитные сооружения (ЗС).Убежища и противорадиационные укрытия.Простейшие укрытия. | **Знать** защитные свойства ЗС и правила поведения в них.**Уметь** оборудовать простейшие укрытия.  | Проверка рабочих тетрадей |  | §33с.174-177 | 09.02 | 14.02 |
| 21 | Средства индивидуальной защиты | 1 | Состав средств индивидуальной защиты (СИЗ). Фильтрующие противогазы.Средства защиты кожи.Медицинские СИЗПорядок действий при надевании противогаза. | **Знать** устройство противогаза ГП-7 и состав АИ-2.**Уметь** подбирать размер противогаза, правильно надевать его. | Проверка рабочих тетрадей |  | §34с.178-183 | 16.02 | 21.02 |
| 22 | Аварийно-спасательные и другие неотложные работы | 1 | Аварийно-спасательные работы (АСР).Другие неотложные работы (ДНР).Мероприятия медицинской защиты. | **Знать** мероприятия АСР и ДНР.**Уметь** правильно действовать в зоне завалов. | Проверка рабочих тетрадей |  | §35с.184-187 | 02.03 | 28.02 |
| 23 | Гражданская оборона в общеобразовательных учреждениях | 1 | Эвакуация.Мероприятия плана ГО в школе.Действия учащихся. | **Знать** порядок эвакуации в школе и дома.**Уметь** правильно действовать при эвакуации. | Проверка рабочих тетрадей |  | §36с.188-191 | 09.03 | 07.03 |
|  |  |  | **Тема 8. Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества (3 ч)** |  |  |
| 24 | История создания Вооруженных Сил РФ | 1 | Военные реформы России и СССР ВС РФ на современном этапе. | **Знать** основные этапы военных реформ в России.**Иметь** представление о современном состоянии армии и флота. | Проверка рабочих тетрадей | ФЗ «Об обороне» | §37 с.192-197 | 16.03 | 14.03 |
| 25 | Дни воинской славы России | 1 | ФЗ РФ «О днях воинской славы и памятных датах России».Дни воинской славы России. | **Знать** даты дней воинской славы России.**Иметь** представление об основных этапах ВОВ. | Проверка рабочих тетрадей | ФЗ РФ«О днях воинской славы и памятных датах России» | §38с.198-207 | 23.03 | 21.03 |
| 26 | Состав Вооруженных Сил РФ | 1 | Виды и рода войск ВС РФ.Руководство и управление ВС РФ. | **Знать** виды и рода войск ВС РФ.**Иметь** представление о руководстве ВС РФ. | Проверка рабочих тетрадей |  | §39с.208-211 | 06.04 | 04.04 |
|  |  |  | **Тема 9. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ (2 ч)** |  |  |
| 27 | Виды Вооруженных Сил РФ | 1 | Виды и рода ВС РФ.Сухопутные войска.Военно-воздушные силы. Военно-морской флот. | **Знать** виды и рода войск ВС РФ.**Иметь** представление о военной технике и вооружении видов ВС РФ. | Проверка рабочих тетрадей |  | §40-42с.212-225 | 13.04 | 11.04 |
| 28 | Рода войск Вооруженных Сил РФ | 1 | Ракетные войска стратегического назначения.ВДВ.Войска воздушно-космической обороны.Войска, не входящие в состав ВС РФ. | **Знать** состав и предназначение родов войск ВС РФ.**Иметь** представление овоенной технике и вооружении родов ВС РФ.  | Проверка рабочих тетрадей |  | §43-46с.226-241 | 20.04 | 18.04 |
|  |  |  | **Тема 10. Боевые традиции Вооруженных Сил РФ (1 ч)** |  |  |
| 29 | Патриотизм и верность воинскому долгу | 1 | Боевые традиции ВС РФ.Основы патриотизма.Верность воинскому долгу.Воинский коллектив.  | **Знать** боевые традиции ВС РФ.**Иметь** представление о воинском долге, дружбе и войсковом товариществе. | Проверка рабочих тетрадей | Общевоинские уставы ВС РФ.ФЗ «О статусе военнослужащих» | §47-48 с.242-251 | 27.04 | 25.04 |
|  |  |  | **Раздел 7. Основы военной службы (4 ч)****Тема 11. Основные понятия о военной службе (4 ч)** |  |  |
| 30 | Размещение военнослужащих | 1 | Размещение военнослужащих по призыву.Распорядок дня войсковой части.Охрана здоровья военнослужащих | **Знать** порядок размещения военнослужащих по призыву, распорядок дня.**Иметь** представление об охране здоровья военнослужащих. | Проверка рабочих тетрадей | УВС ВС РФ | §49-51 с.252-263 | 04.05 | 02.05 |
| 31 | Суточный наряд | 1 | Состав суточного наряда.Обязанности дежурного и дневального по роте. | **Знать** порядок размещения военнослужащих по призыву, распорядок дня.**Иметь** представление о суточном наряде части. | Проверка рабочих тетрадей | УВС ВС РФ | §52-54 с.264-273 | 11.05 | 16.05 |
| 32 | Организация караульной службы | 1 | Караул и его назначение.Часовой и его неприкосновенность.Обязанности часового. | **Знать** обязанности часового. **Иметь** представление о составе караула. | Проверка рабочих тетрадей | УГКС ВС РФ | §55-57 с.274-287 | 18.05 | 23.05 |
| 33 | Огневая подготовка  | 1 | Назначение и боевые свойства АК. Порядок неполной разборки и сборки. Приемы и правила стрельбы из автомата.  | **Знать** назначение и боевые свойства АК, меры безопасности при стрельбе.**Уметь** проводить неполную разборку и сборку автомата. | Проверка рабочих тетрадей |  | §64-66с.314-329 | 25.05 | 23.05 |
| 34 | Подведение итогов (резерв) | 1 | Подведение итогов за год |  |  |  |  |  |  |

Преподаватель-организатор ОБЖ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Петров