**Тематическое планирование по Основам безопасности жизнедеятельности, 10 класс, 34 часа**

**Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности, 10 класс»: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова, «Просвещение»**

**2016-2017 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование темы  урока | Количество часов | Элементы  Содержания | Требования  к уровню  подготовки | Вид контроля | Элементы  дополнительного  содержания | Домашнее  задание | Дата проведения | |
| 10а | 10б |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
|  |  |  | **МОДУЛЬ 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА (13 ч)**  **Раздел 1. Основы комплексной безопасности (6 ч)**  **Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (3 ч)** | | | | |  |  |
| 1 | Автономное пребывание в природной среде | 1 | Добровольная и вынужденная автономия.  Ориентирование на местности.  Движение по азимуту.  Разведение костра. | **Знать** основные способы ориентирования.  **Уметь** двигаться по азимуту и разводить костер. | Проверка рабочих тетрадей |  | §1- 2  с.6-15 | 08.09 | 06.09 |
| 2 | Личная безопасность на дорогах | 1 | Основные обязанности пешеходов.  Правила безопасного поведения в общественном транспорте. | **Знать** опасныеситуации на дорогах.  **Уметь** оценивать уровень опасности на дорогах и в транспорте, действовать в соответствии с ПДД. | Проверка рабочих тетрадей |  | §3  с.16-21 | 15.09 | 13.09 |
| 3 | Личная безопасность в криминогенных ситуациях | 1 | Правила личной безопасности в криминогенных ситуациях.  Профилактика насилия. | **Знать** опасные криминогенные ситуации.  **Уметь** оценивать уровень опасности и принимать адекватные решения. | Проверка рабочих тетрадей |  | §4  с.22-25 | 22.09 | 20.09 |
|  |  |  | **Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)** | | | | |  |  |
| 4 | Чрезвычайные ситуации природного характера | 1 | Последствия ЧС природного характера.  Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности. | **Знать** основные ЧС природного характера.  **Уметь** действовать в соответствии с рекомендациями | Проверка рабочих тетрадей |  | §5-6  с.26-37 | 29.09 | 27.09 |
| 5 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера | 1 | Последствия ЧС техногенного характера.  Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности. | **Знать** основные ЧС техногенного характера.  **Уметь** действовать в соответствии с рекомендациями по обеспечению личной безопасности. | Проверка рабочих тетрадей |  | §7-8  с.38-47 | 06.10 | 04.10 |
|  |  |  | **Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера (1 ч)** | | | | |  |  |  |  |  | 11.10 |
| 6 | Угрозы национальной безопасности России и национальная оборона | 1 | Основные угрозы военной безопасности для РФ.  Характер современных войн и вооруженных конфликтов. | **Знать** основные угрозы военной безопасности для РФ.  **Иметь** представление о характере и особенностях современной войны. | Проверка рабочих тетрадей |  | §9-10  с.48-55 | 13.10 | 11.10 |
|  |  |  | **Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера (1 ч)**  **Тема 4. Нормативно-правовая база по защите населения от ЧС природного и техногенного характера (1 ч)** | | | | |  |  |  |  |  | 18.10 |
| 7 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС) | 1 | Федеральные законы РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС.  Структура и задачи системы РСЧС. | **Знать** основные права и обязанности граждан РФ по защите от ЧС природного и техногенного характера.  **Иметь** представления о структуре и задачах системы РСЧС. | Проверка рабочих тетрадей | Конституция РФ, ФЗ «Об обороне», ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» | §11-12  с.56-63 | 20.10 | 18.10 |
|  |  |  | **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (6 ч)**  **Тема 5. Экстремизм и терроризм (6 ч)** | | | | |  |  |  |  |  | 15.11 |
| 8 | Терроризм | 1 | Классификация видов терроризма.  Особенности терроризма в РФ.  Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния | **Знать** основные тенденции современного терроризма в мире и в РФ.  **Уметь** противостоять попыткам вовлечения в террористическую деятельность. | Проверка рабочих тетрадей | ФЗ «О противодействии терроризму» | §13-14  с.64-75 | 27.10 | 25.10 |
| 9 | Экстремизм | 1 | Виды и направления экстремисткой деятельности.  Основные принципы и направления противодействия экстремисткой деятельности | **Знать** основные принципы и направления противодействия экстремизму.  **Уметь** противостоять пропаганде идей экстремизма в обществе. | Проверка рабочих тетрадей | ФЗ «О противодействии экстремисткой деятельности» | §15-16  с.76-87 | 10.11 | 15.11 |
| 10 | Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом | 1 | Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, ФЗ «О противодействии терроризму» и  «О противодействии экстремисткой деятельности».  Обеспечение национальной безопасности РФ | **Знать** основные термины и понятия ФЗ «О противодействии терроризму» и  «О противодействии экстремисткой деятельности».  **Иметь** представление о национальных интересах РФ. | Проверка рабочих тетрадей | ФЗ «О противодействии терроризму» и  «О противодействии экстремисткой деятельности» | §17-18  с.88-97 | 17.11 | 22.11 |
| 11 | Духовно-нравственные основы противодействия терроризму | 1 | Значение нравственных позиций и личных качеств человека при формировании антитеррористического поведения.  Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и мышления | **Знать** традиционные национальные ценности.  **Формировать** позицию неприятия идей терроризма и экстремизма.  **Уметь** жить в согласии с собой и научиться строить взаимоотношения с другими людьми. | Проверка рабочих тетрадей |  | §19-20  с.98-107 | 24.11 | 29.11 |
| 12 | Уголовная ответственность за террористическую деятельность | 1 | Уголовная ответственность за террористическую деятельность.  Уголовная ответственность за экстремистскую деятельность. | **Знать** основания привлечения к уголовной ответственности за террористическую деятельность и экстремизм.  **Иметь** представление о видах уголовных наказаний. | Проверка рабочих тетрадей | УК РФ | §21, 22  с.108-119 | 01.12 | 06.12 |
| 13 | Личная безопасность при угрозе террористического акта | 1 | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта:  - взрыв (опасность взрыва);  - захват в заложники;  - перестрелка;  - угрозы по телефону. | **Знать** признаки взрывных устройств, порядок действий при взрыве и перестрелке, порядок приема сообщений при угрозах по телефону.  **Уметь** навыки безопасного поведения при угрозе террористического акта. | Проверка рабочих тетрадей |  | §23  с.120-125 | 08.12 | 13.12 |
|  |  |  | **МОДУЛЬ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (3 ч)**  **Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3 ч)**  **Тема 6. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (3 ч)** | | | | |  |  |
| 14 | Основные инфекционные болезни | 1 | Необходимость укрепления здоровья.  Классификация инфекционных болезней.  Профилактика инфекционных заболеваний. | **Знать** признаки основных инфекционных болезней.  **Формировать** позицию поддержания высокого иммунитета.  **Иметь** понятия об иммунной системе. | Проверка рабочих тетрадей |  | §24-25  с.126-137 | 15.12 | 20.12 |
| 15 | Здоровый образ жизни | 1 | Критерии здоровья.  Факторы, влияющие на здоровье.  Составляющие здорового образа жизни.  Биологические ритмы.  Значение двигательной активности. | **Знать** критерии и факторы, влияющие на здоровье.  **Уметь** учитывать биоритмы в повседневной жизни, поддерживать здоровый образ жизни. | Проверка рабочих тетрадей |  | §26-28  с.138-151 | 22.12 | 27.12 |
| 16 | Вредные привычки | 1 | Алкоголь.  Курение.  Наркотики.  Профилактика вредных привычек | **Знать** влияние вредных привычек на здоровье.  **Выполнять** рекомендации по профилактике вредных привычек в повседневной жизни. | Проверка рабочих тетрадей |  | §29  с.152-159 | 12.01 | 17.01 |
|  |  |  | **МОДУЛЬ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА (17 ч)**  **Раздел 6. Основы обороны государства (13 ч)**  **Тема 7. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (7 ч)** | | | | |  |  |
| 17 | Гражданская оборона | 1 | История гражданской обороны (ГО)  Основные задачи ГО | **Знать** этапы создания ГО  **Иметь** представление об основных задачах ГО | Проверка рабочих тетрадей |  | §30  с.160-163 | 19.01 | 24.01 |
| 18 | Основные виды оружия | 1 | Современные обычные средства поражения (ОСП).  Ядерное оружие (ЯО).  Химическое оружие (ХО).  Биологическое оружие (БО).  Высокоточное оружие (ВТО). | **Знать** классификацию ОСП и оружия массового поражения.  **Иметь** представление об ЯО, ХО, БО и ВТО. | Проверка рабочих тетрадей |  | §31  с.164-169 | 26.01 | 31.01 |
| 19 | Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях | 1 | Системы оповещения.  Способы оповещения.  Действия по сигналу «Внимание всем!». | **Знать** способы оповещения.  **Уметь** правильно действовать по сигналу «Внимание всем!». | Проверка рабочих тетрадей |  | §32  с.170-173 | 02.02 | 07.02 |
| 20 | Инженерная защита населения | 1 | Защитные сооружения (ЗС).  Убежища и противорадиационные укрытия.  Простейшие укрытия. | **Знать** защитные свойства ЗС и правила поведения в них.  **Уметь** оборудовать простейшие укрытия. | Проверка рабочих тетрадей |  | §33  с.174-177 | 09.02 | 14.02 |
| 21 | Средства индивидуальной защиты | 1 | Состав средств индивидуальной защиты (СИЗ).  Фильтрующие противогазы.  Средства защиты кожи.  Медицинские СИЗ  Порядок действий при надевании противогаза. | **Знать** устройство противогаза ГП-7 и состав АИ-2.  **Уметь** подбирать размер противогаза, правильно надевать его. | Проверка рабочих тетрадей |  | §34  с.178-183 | 16.02 | 21.02 |
| 22 | Аварийно-спасательные и другие неотложные работы | 1 | Аварийно-спасательные работы (АСР).  Другие неотложные работы (ДНР).  Мероприятия медицинской защиты. | **Знать** мероприятия АСР и ДНР.  **Уметь** правильно действовать в зоне завалов. | Проверка рабочих тетрадей |  | §35  с.184-187 | 02.03 | 28.02 |
| 23 | Гражданская оборона в общеобразовательных учреждениях | 1 | Эвакуация.  Мероприятия плана ГО в школе.  Действия учащихся. | **Знать** порядок эвакуации в школе и дома.  **Уметь** правильно действовать при эвакуации. | Проверка рабочих тетрадей |  | §36  с.188-191 | 09.03 | 07.03 |
|  |  |  | **Тема 8. Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества (3 ч)** | | | | |  |  |
| 24 | История создания Вооруженных Сил РФ | 1 | Военные реформы России и СССР  ВС РФ на современном этапе. | **Знать** основные этапы военных реформ в России.  **Иметь** представление о современном состоянии армии и флота. | Проверка рабочих тетрадей | ФЗ «Об обороне» | §37  с.192-197 | 16.03 | 14.03 |
| 25 | Дни воинской славы России | 1 | ФЗ РФ «О днях воинской славы и памятных датах России».  Дни воинской славы России. | **Знать** даты дней воинской славы России.  **Иметь** представление об основных этапах ВОВ. | Проверка рабочих тетрадей | ФЗ РФ  «О днях воинской славы и памятных датах России» | §38  с.198-207 | 23.03 | 21.03 |
| 26 | Состав Вооруженных Сил РФ | 1 | Виды и рода войск ВС РФ.  Руководство и управление ВС РФ. | **Знать** виды и рода войск ВС РФ.  **Иметь** представление о руководстве ВС РФ. | Проверка рабочих тетрадей |  | §39  с.208-211 | 06.04 | 04.04 |
|  |  |  | **Тема 9. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ (2 ч)** | | | | |  |  |
| 27 | Виды Вооруженных Сил РФ | 1 | Виды и рода ВС РФ.  Сухопутные войска.  Военно-воздушные силы.  Военно-морской флот. | **Знать** виды и рода войск ВС РФ.  **Иметь** представление о военной технике и вооружении видов ВС РФ. | Проверка рабочих тетрадей |  | §40-42  с.212-225 | 13.04 | 11.04 |
| 28 | Рода войск Вооруженных Сил РФ | 1 | Ракетные войска стратегического назначения.  ВДВ.  Войска воздушно-космической обороны.  Войска, не входящие в состав ВС РФ. | **Знать** состав и предназначение родов войск ВС РФ.  **Иметь** представление о  военной технике и вооружении родов ВС РФ. | Проверка рабочих тетрадей |  | §43-46  с.226-241 | 20.04 | 18.04 |
|  |  |  | **Тема 10. Боевые традиции Вооруженных Сил РФ (1 ч)** | | | | |  |  |
| 29 | Патриотизм и верность воинскому долгу | 1 | Боевые традиции ВС РФ.  Основы патриотизма.  Верность воинскому долгу.  Воинский коллектив. | **Знать** боевые традиции ВС РФ.  **Иметь** представление о воинском долге, дружбе и войсковом товариществе. | Проверка рабочих тетрадей | Общевоинские уставы ВС РФ.  ФЗ «О статусе военнослужащих» | §47-48  с.242-251 | 27.04 | 25.04 |
|  |  |  | **Раздел 7. Основы военной службы (4 ч)**  **Тема 11. Основные понятия о военной службе (4 ч)** | | | | |  |  |
| 30 | Размещение военнослужащих | 1 | Размещение военнослужащих по призыву.  Распорядок дня войсковой части.  Охрана здоровья военнослужащих | **Знать** порядок размещения военнослужащих по призыву, распорядок дня.  **Иметь** представление об охране здоровья военнослужащих. | Проверка рабочих тетрадей | УВС ВС РФ | §49-51  с.252-263 | 04.05 | 02.05 |
| 31 | Суточный наряд | 1 | Состав суточного наряда.  Обязанности дежурного и дневального по роте. | **Знать** порядок размещения военнослужащих по призыву, распорядок дня.  **Иметь** представление о суточном наряде части. | Проверка рабочих тетрадей | УВС ВС РФ | §52-54  с.264-273 | 11.05 | 16.05 |
| 32 | Организация караульной службы | 1 | Караул и его назначение.  Часовой и его неприкосновенность.  Обязанности часового. | **Знать** обязанности часового.  **Иметь** представление о составе караула. | Проверка рабочих тетрадей | УГКС ВС РФ | §55-57  с.274-287 | 18.05 | 23.05 |
| 33 | Огневая подготовка | 1 | Назначение и боевые свойства АК.  Порядок неполной разборки и сборки.  Приемы и правила стрельбы из автомата. | **Знать** назначение и боевые свойства АК, меры безопасности при стрельбе.  **Уметь** проводить неполную разборку и сборку автомата. | Проверка рабочих тетрадей |  | §64-66  с.314-329 | 25.05 | 23.05 |
| 34 | Подведение итогов (резерв) | 1 | Подведение итогов за год |  |  |  |  |  |  |

Преподаватель-организатор ОБЖ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Петров